

# השירותים, הצרכים והאתגרים בתחום רפואת הכאב בישראל

פרופ' רחלי ניסנהולץ-גנות, ד"ר איתי גור-אריה,

ד"ר אופיר מורג, דנית מנחם

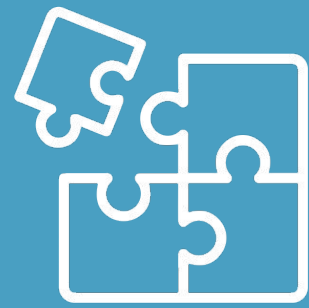
# רקע

כאב כרוני מהווה את אחד האתגרים המשמעותיים של מערכות בריאות בעולם. הוא פוגע באיכות החיים ועלול להביא לאיבוד הכנסה, דיכאון, חרדה, בעיות שינה, התמכרות לסמים ואובדנות. כאב כרוני נפוץ יותר עם העלייה בגיל ושכיח יותר בקרב נשים.

למרות שרבים סובלים מכאב, ישנו חוסר במידע ביחס לצרכים ולאתגרים של תחום רפואת הכאב בישראל.



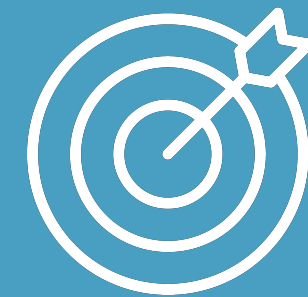
# מטרות



להציע דרכי  
פתרון רלוונטיות



לבחון מהם האתגרים  
העומדים בפני רפואת הכאב



לבחון ולתאר את מצב השירותים  
בתחום הכאב בישראל

# שיטות



ראיונות עומק 53



סקירת ספרות



סקר בקרב רופאים  
מומחים בכאב



קבוצות מיקוד 2  
עם מטופלים





# ממצאים

## החלק האיכותני

# אתגרים מרכזיים

חוסר בזמינות תורים



מחסור ברופאים מומחים ובמרפאות ייעודיות לטיפול בכאב



הטיפול והשימוש באופיואידים ובקנאביס רפואי



קושי באבחנה ובטיפול מתאים



חוסר נגישות לשירותי הכאב (פריפריה לעומת מרכז)





# צרכים מרכזיים

הקשבה ותמיכה במטופלים לצורך העלאת אמון



תמיכה במטופלים בכאב מפני שחיקה



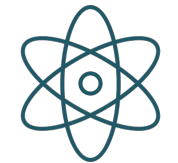
הארכת משך זמן מפגש מטפל-מטופל





# פתרונות

הרחבת מקצועות המטפלים בכאב



מתן סמכויות לטיפול בכאב למטפלים נוספים



טיפול בכאב על ידי צוות רב-תחומי



יצירת מערכת ויסות והפנייה יעילה יותר



חיזוק והרחבת השירותים הניתנים בכאב בקהילה



חיזוק השירות בפריפריה



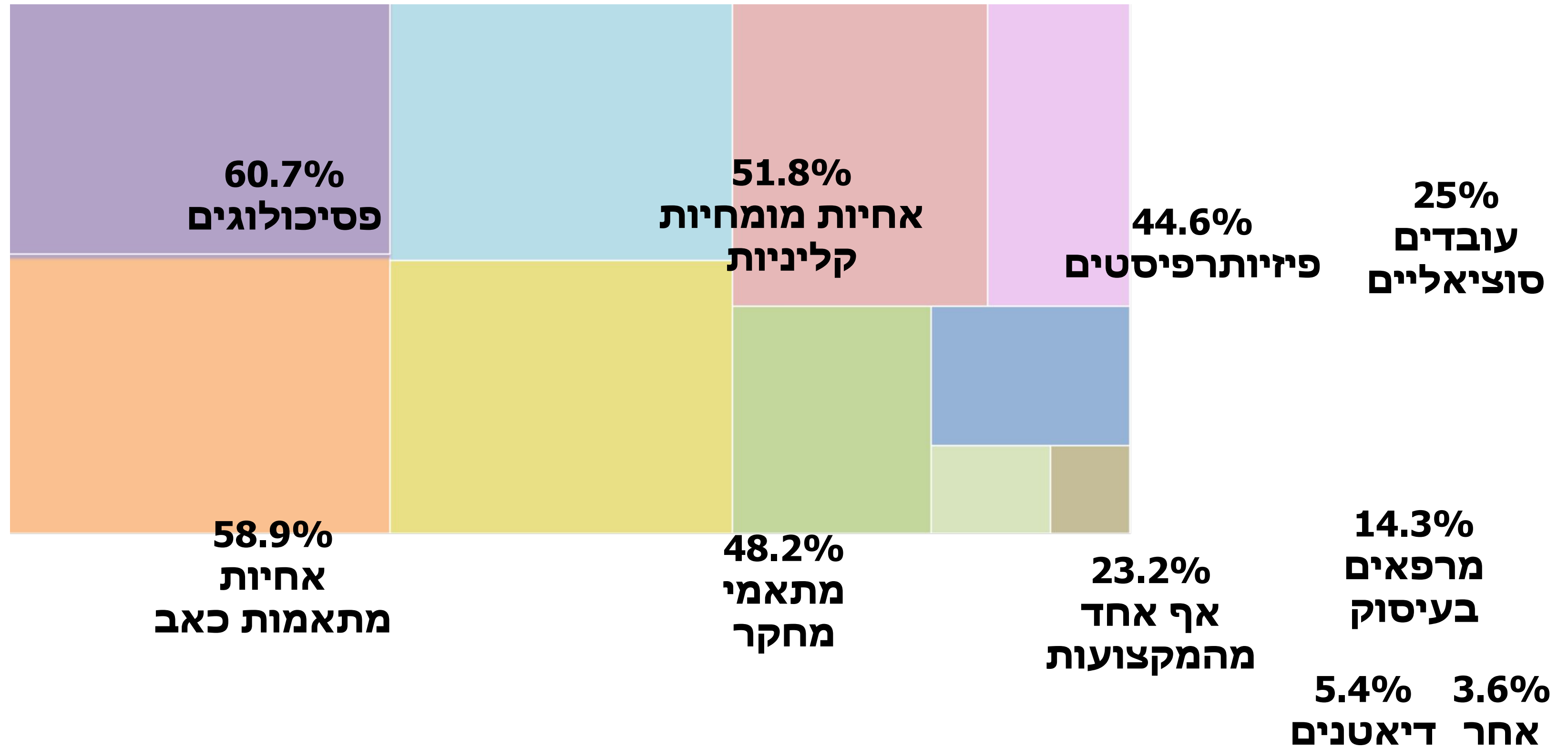




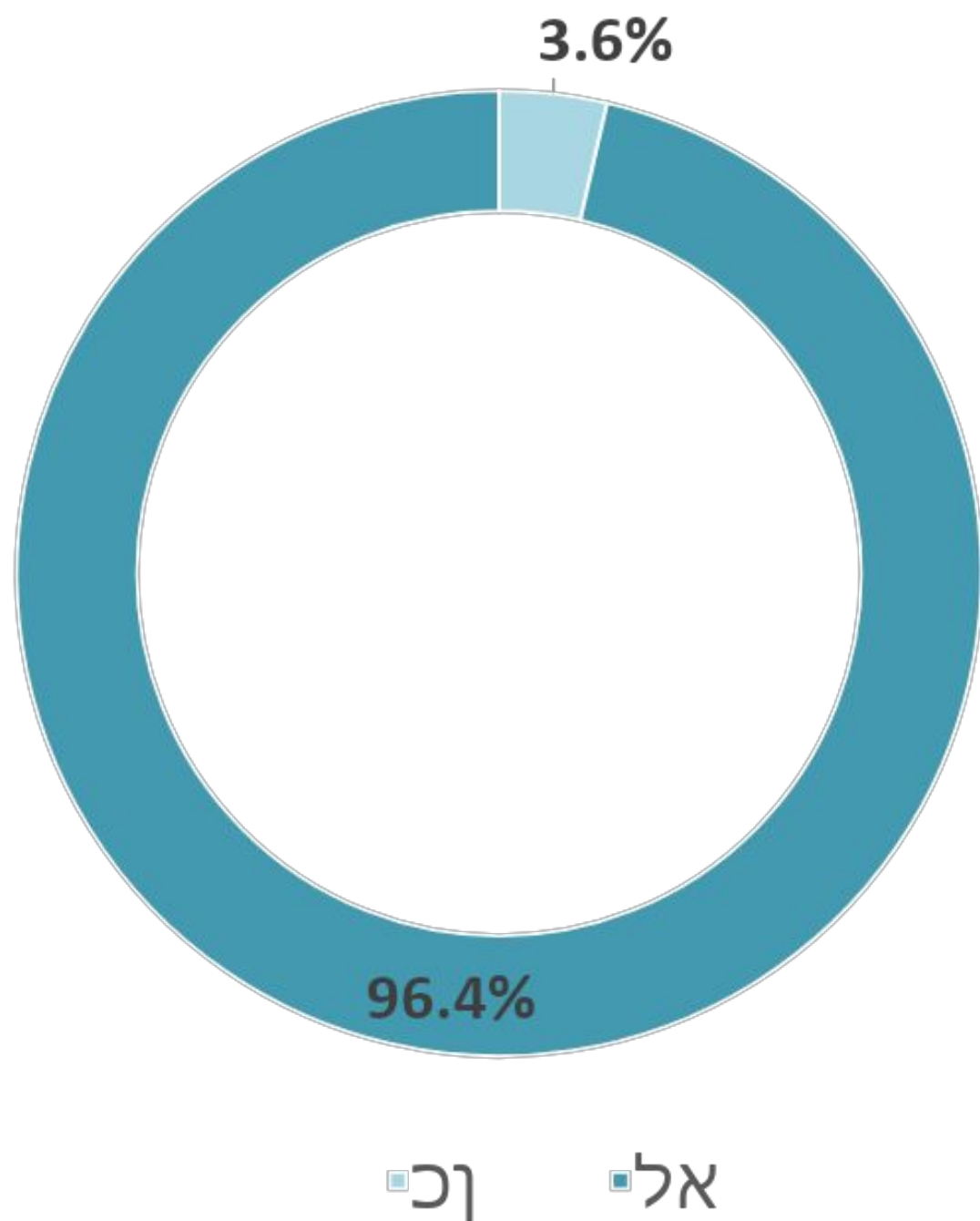
# ממצאי הסקר

החלק הכמותי

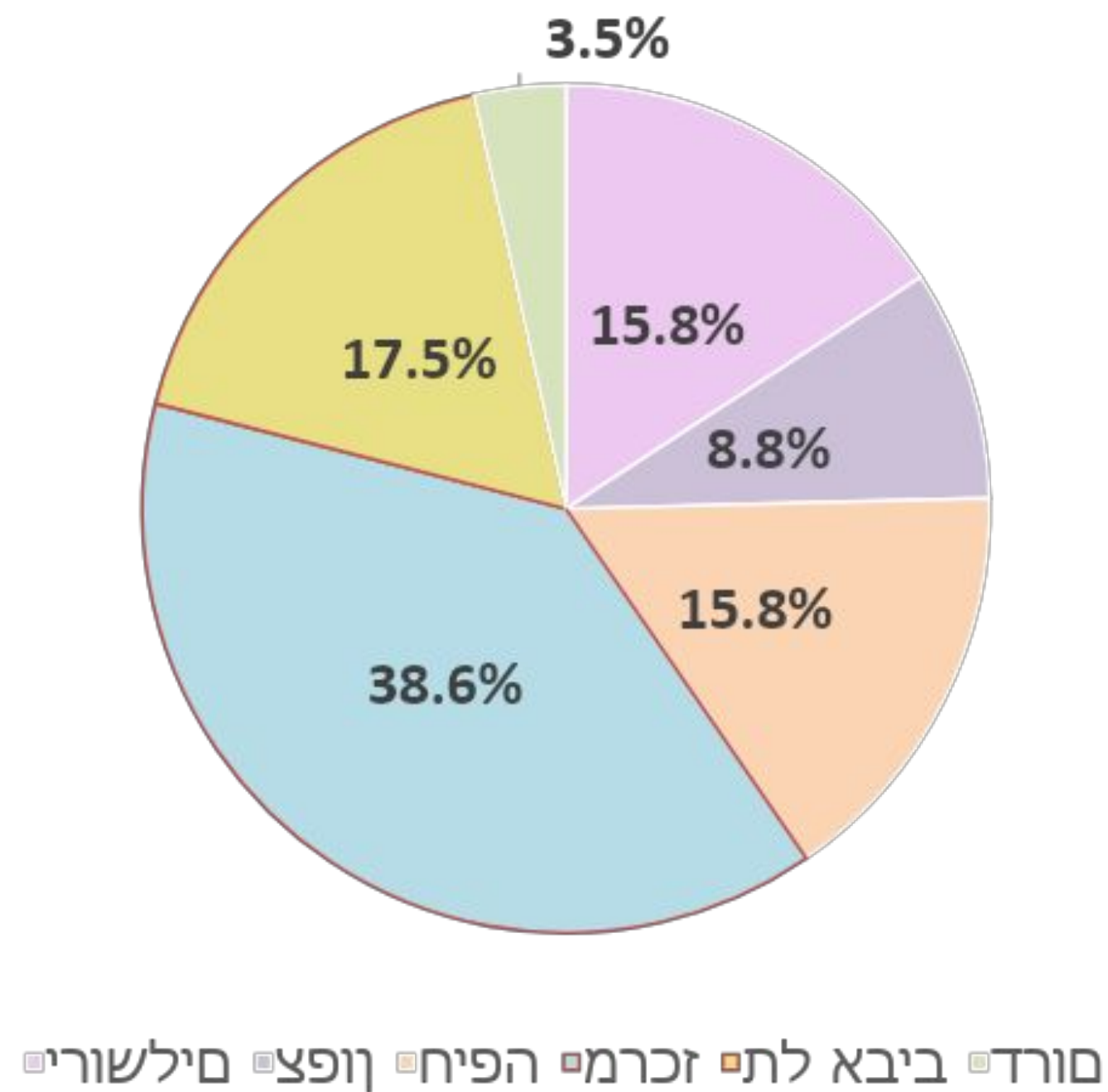
# הצוות במרפאות הכאב



## רפואה משלימה במרפאה

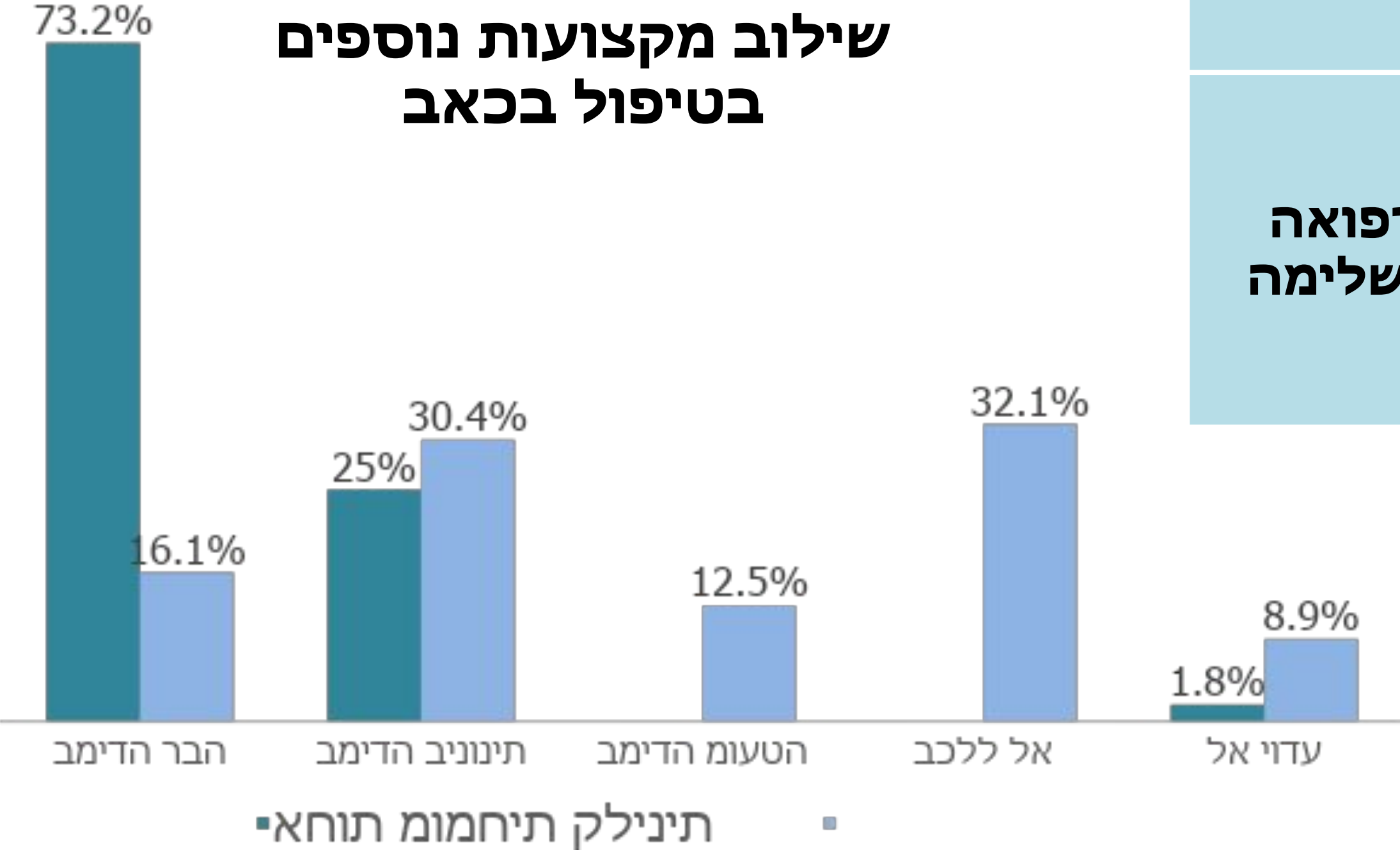


## אזור עבודה עיקרי



# מתאר מיטבי לטיפול

## שילוב מקצועות נוספים בטיפול בכאב



טיפול פולשניים	רק בבית החולים	33.3%
	רק בקהילה	1.8%
	גם בבית החולים וגם בקהילה	63.2%
	אין לתת שירותים אלו כלל	1.8%
רפואה משלימה	רק בבית החולים	0%
	רק בקהילה	39.3%
	גם בבית החולים וגם בקהילה	53.6%
	אין לתת שירותים אלו כלל	7.1%

## מידת חשיבות הצרכים של רופאי הכאב

צרכים של רופאי כאב	1	2	3	4	5
חינוך / מתן מידע	11.3%	5.7%	5.7%	<b>24.5%</b>	<b>52.8%</b>
שילוב מקצועות נוספים שיטפלו בכאב	5.6%	7.4%	14.8%	<b>33.3%</b>	<b>38.9%</b>
תוספת כוח אדם	9.3%	22.2%	14.8%	<b>31.5%</b>	<b>22.2%</b>
תנאים טובים יותר במרפאה	7.7%	25%	19.2%	<b>15.4%</b>	<b>32.7%</b>
תוספת תקציב	11.3%	13.2%	28.3%	<b>22.6%</b>	<b>24.5%</b>

1

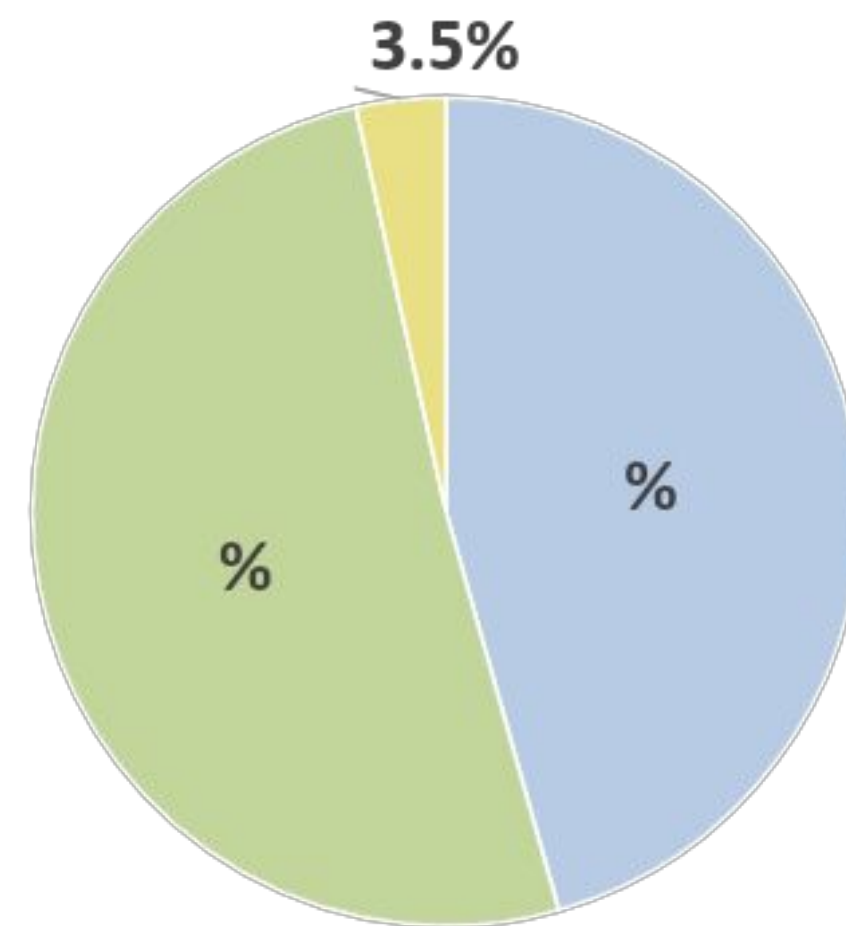
2

3

4

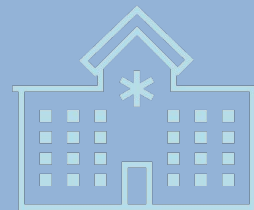
5

באיזו מידה לדעתך רופא ללא התמחות בכאב יכול לטפל במטופלים במקום מומחי כאב?

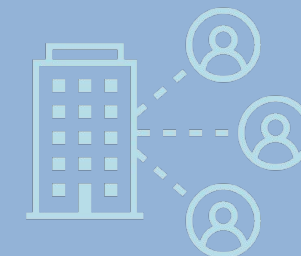


- סירקמה לכב
- סירקמה תיברמב
- סירקמה טעמב
- סירקמה דחא פאב

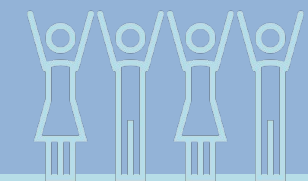
# מסקנות והמלצות



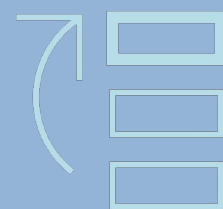
חיזוק והרחבת השירותים  
הניתנים בכאב במסגרת  
הקהילה



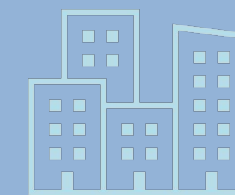
יצירת מערכת ויסות והפנייה  
יעילה יותר למטפלים הרלוונטיים  
ולטיפולים המתאימים



הגדלת כוח אדם של  
מטפלים מתחומים  
שונים ברפואת הכאב



העלאת מודעות  
והכרה בתחום



חיזוק השירות  
בפריפריה

A hand is shown placing wooden blocks to spell out the word 'WELLHEALTH'. The blocks are arranged in two rows: 'W' on top and 'H E A L T H' below. The background is a dark teal color.

W  
H E A L T H

A medical clipboard with a stethoscope resting on it, set against a light blue background.

# תודה רבה על ההקשבה

[Rachelng@ariel.ac.il](mailto:Rachelng@ariel.ac.il)

[Danit1005@gmail.com](mailto:Danit1005@gmail.com)