

# המקצועי והאישי בתופעת השחיקה בקרב רופאים מתמחים במלחמה:

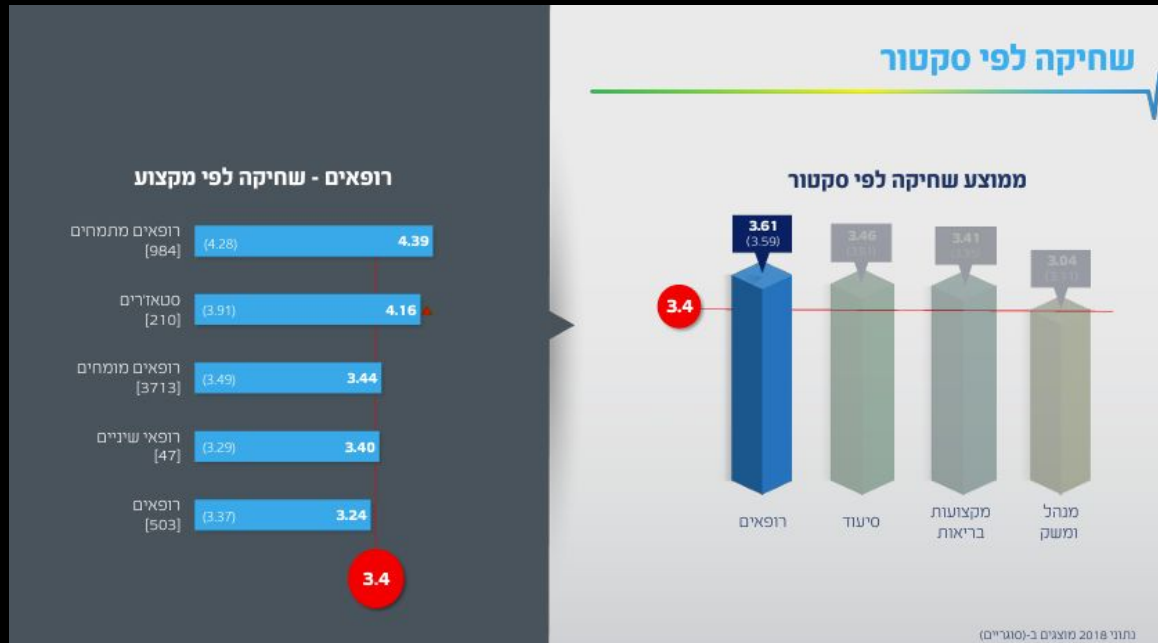
## מחקר חתך

ד"ר טוני גוטנטג, מרצה בכירה  
יהונתן סינואני, סטודנט לרפואה

הפקולטה למדעי הרפואה והבריאות  
אוניברסיטת תל אביב

הכנס השנתי ה-16 למדיניות הבריאות

# רקע



- שחיקה ברפואה ושחיקת מתמחים בפרט
- שחיקה במלחמה
- שחיקה בתחום האישי

מתוך: משרד הבריאות, 2021



# מטרות המחקר

האם ובאיזו מידה קיימת זליגה של שחיקה מהתחום המקצועי אל התחום האישי (ולהפך) בקרב רופאים מתמחים עמוסים במיוחד במלחמה?



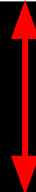
# שיטת המחקר

- מחקר חתך (cross-sectional study)
- שאלונים בדיווח עצמי שהועבר ל-200 רופאים מתמחים עמוסים במיוחד (בזוגיות ועם ילדים)
- בעיצומה של המלחמה (22 בפברואר 2024 – 9 יולי 2024)
- ערכנו רישום מוקדם (pre-registration) של השערות המחקר



# ממצאים

שחיקה בתחום המקצועי



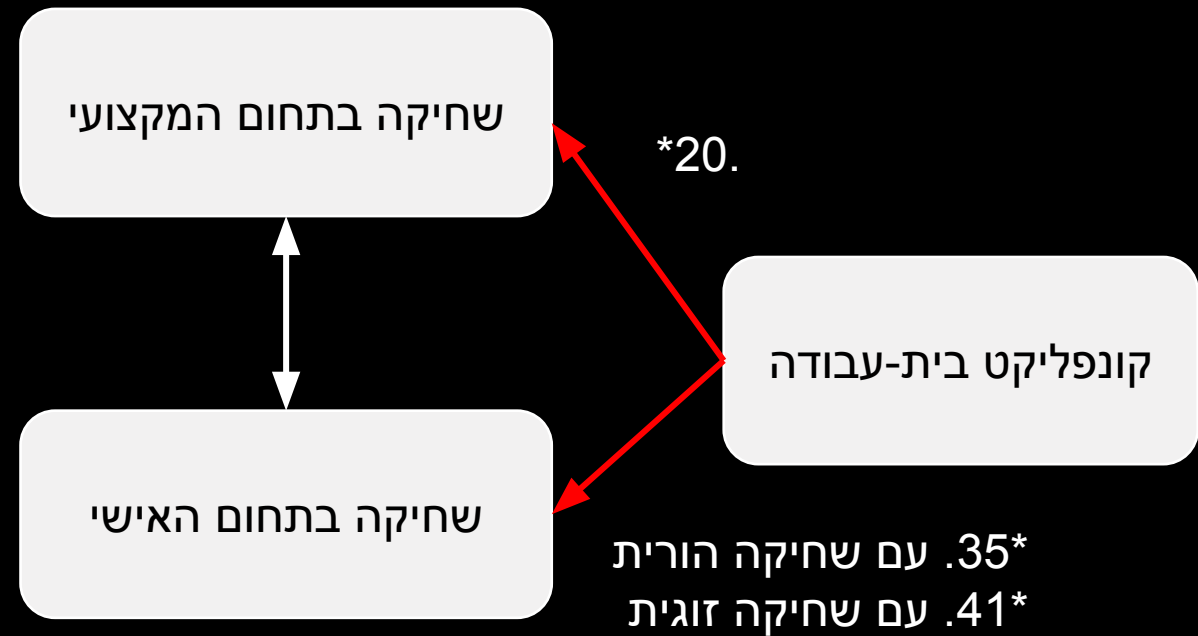
שחיקה בתחום האישי

.37\* עם שחיקה הורית

.31\* עם שחיקה זוגית

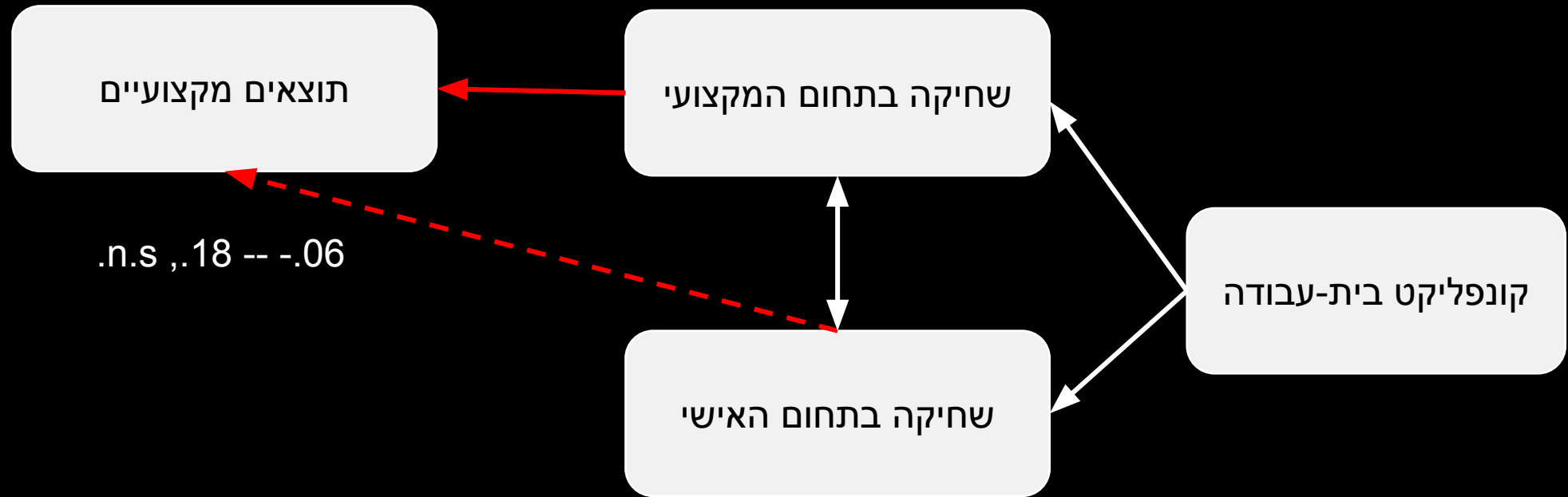


# ממצאים

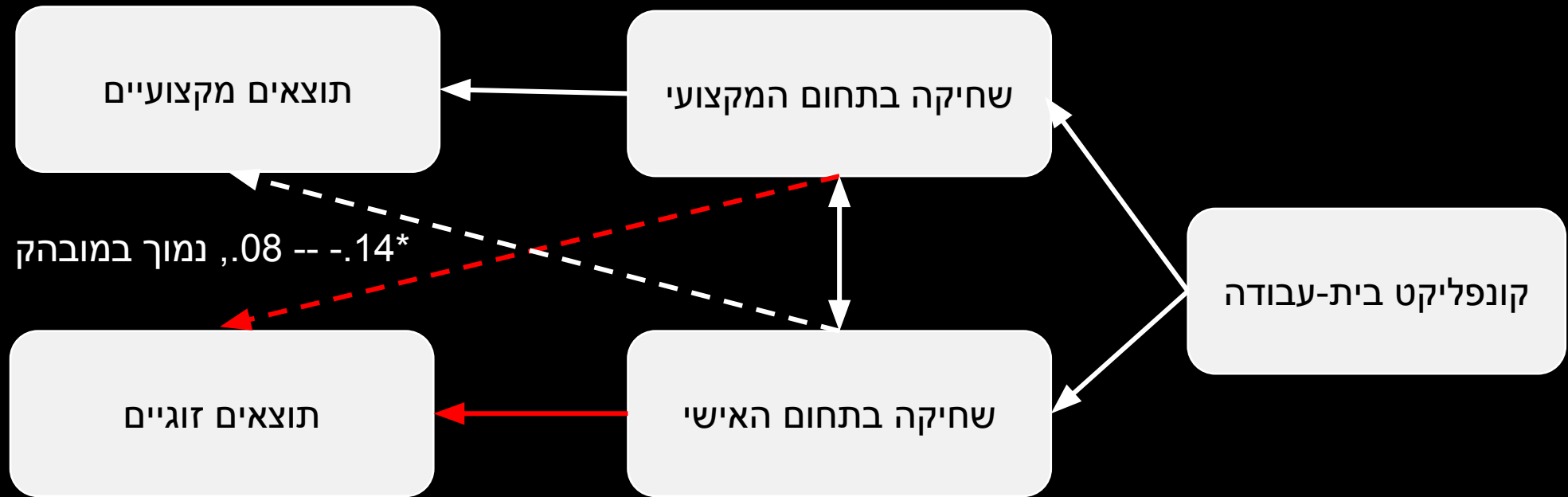


# ממצאים

שביעות רצון מהעבודה - \*45  
כוונות תחלופה בעבודה \*44



# ממצאים



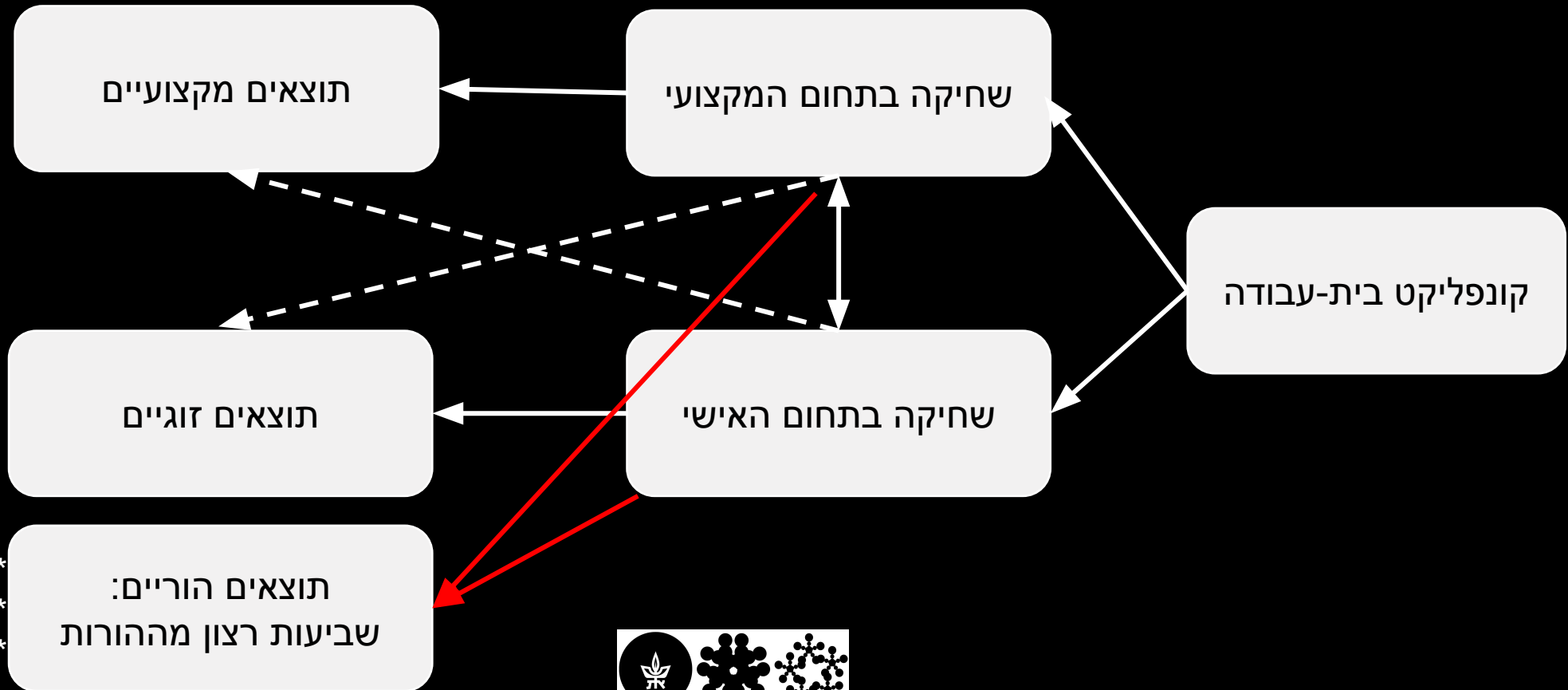
שביעות רצון מהקשר הזוגי:  $-.63^*$  - שחיקה בתחום הזוגי  
( $-.30^*$  - שחיקה בתחום ההורי, נמוך במובהק)

כוונות עזיבת בן/בת הזוג:  $.67^*$  - שחיקה בתחום הזוגי  
( $.31^*$  - שחיקה בתחום ההורי, נמוך במובהק)





# ממצאים



# סיכום

- התמקדנו בשחיקה בקרב רופאים מתמחים עמוסים במיוחד במלחמה
- הממצאים מאירים זרקור על הקשר בין שחיקה בתחום המקצועי לשחיקה בתחום האישי
- קונפליקט בית-עבודה נמצא כגורם מסביר הן של שחיקה מקצועית והן של שחיקה אישית
- מצאנו שלשחיקה היו השפעות ספציפיות לתחום מחד (בתחום המקצועי והזוגי) ושזולגות מעבר לתחומים מאידך (בתחום ההורי)





# Severance

## מסקנות והמלצות

---

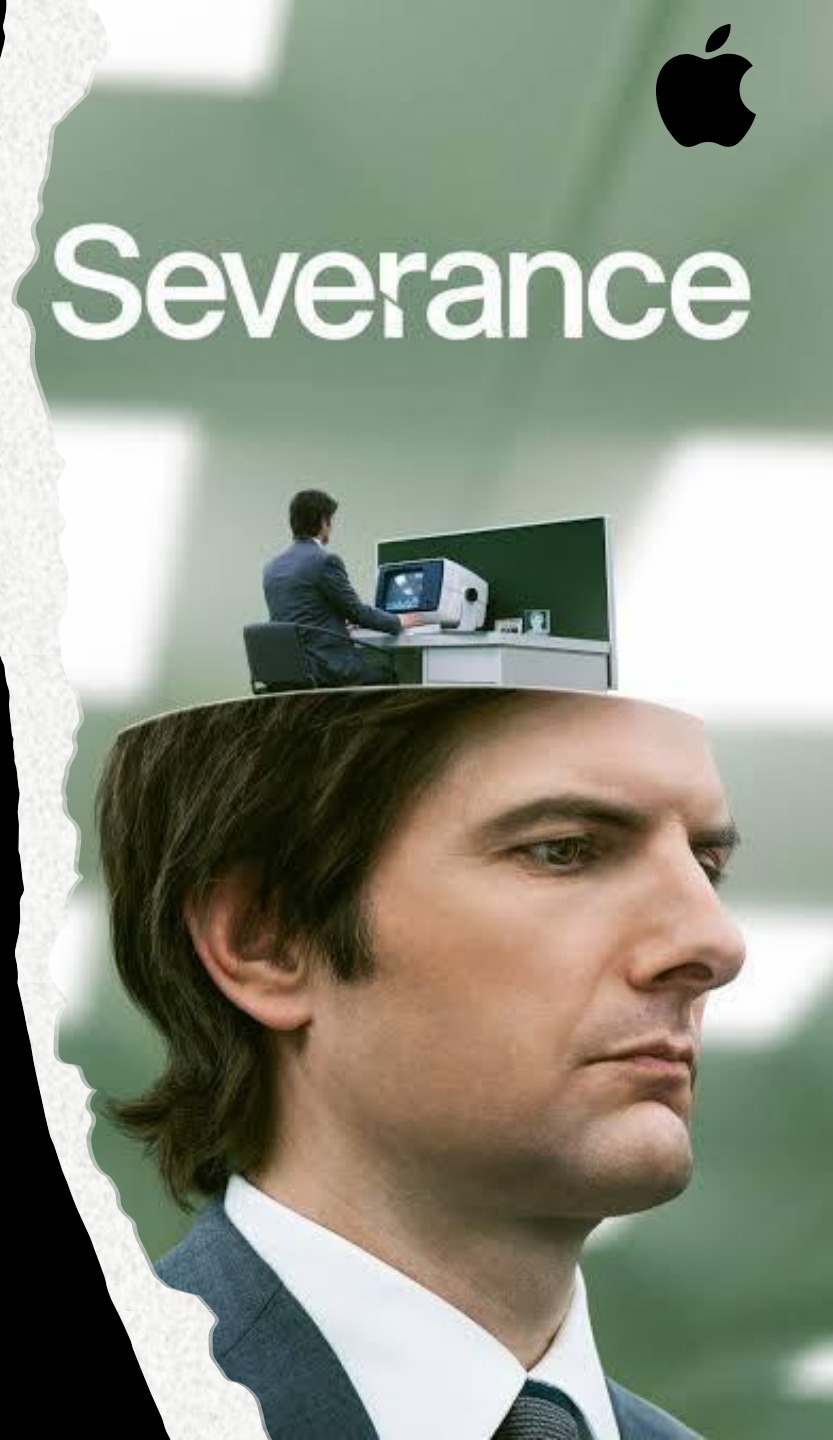
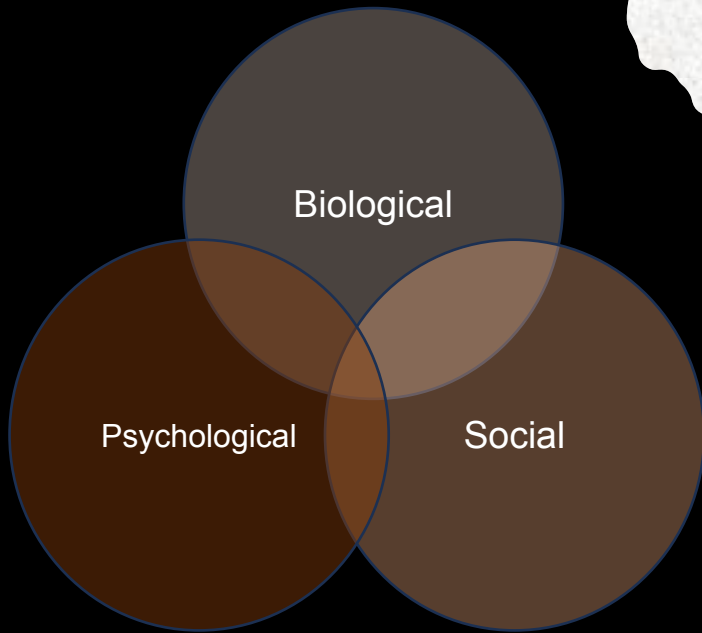
הכרה בבעיה

---

פיתוח פתרונות

---

יישום והערכה



# תודה על ההקשבה

ד"ר טוני גוטנטג, מרצה בכירה, רפואה, ת"א

[tonygutentag@tauex.tau.ac.il](mailto:tonygutentag@tauex.tau.ac.il)

<https://tonygute.sites.tau.ac.il>



# הפניות

- משרד הבריאות (2021). ממצאי הסקר הלאומי, התוכנית הלאומית לחיזוק עובדי צערכת הבריאות ומניעת שחיקה. ממצאי הסקר הלאומי: משרד הבריאות. אוחזר ב-20 לנובמבר 2024 מתוך:  
<https://www.gov.il/he/Departments/publications/reports/burnout-survey-2021-presentation-1303202>

