

מלחמת חרבות ברזל -

# הערכות בריאות הנפש



# רפורמה בריאות הנפש

## יולי 2015

01 ביולי 2015

חדשות | בריאות

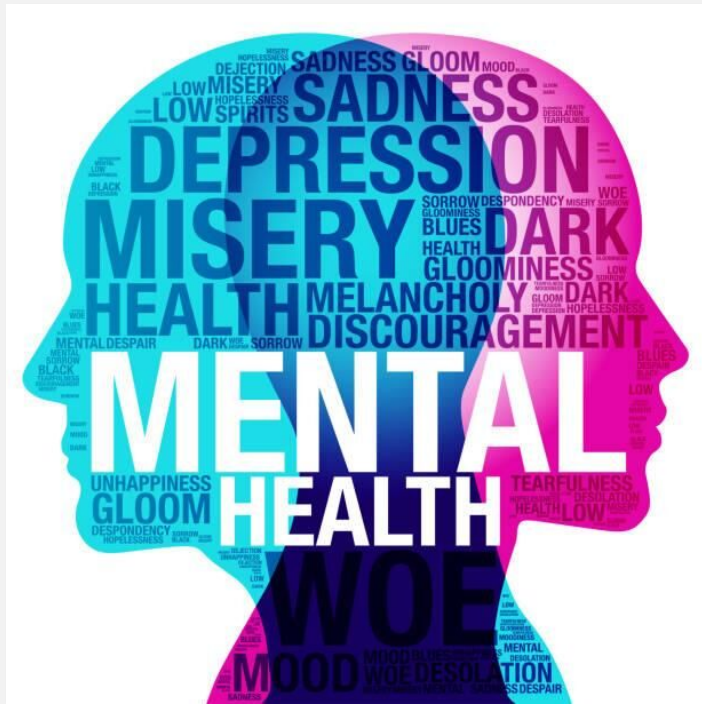
### הרפורמה בבריאות הנפש יוצאת לדרך; הפסיכולוגים והעובדים הסוציאליים פתחו בעיצומים

במסגרת הרפורמה - שאושרה לפני כשלוש שנים, תעבור האחריות בתחום בריאות הנפש מהמדינה לקופות החולים. המתנגדים חוששים מפני פגיעה בפרטיות המטופלים והגבלת מספר הטיפולים

- הרפורמה בבריאות הנפש נערכה למתן מענה ל- 2% מאוכלוסיית הילדים, ו- 4% מהאוכלוסייה הבוגרת. בפועל- מעל 3% מהילדים ומעל 5% מהמבוגרים מטופלים בבריאות הנפש
- **צפי במהלך ולאחר המלחמה- 15%**

# מגמות מרכזיות בבריאות הנפש

בעשור האחרון:



1. ישנה עליה באוכלוסיית מטופלים בעלי זכאון/חרדה
  2. ישנה עליה במס' הביקורים הממוצע של מטופלים בעלי דיכאון/חרדה ברפואה ראשונית ובשירותי בריאות הנפש.
- כמות הפניות מטילה עומס לא רק על רופאי המשפחה אלא על המערכת כולה.**

מתוך מחקר שנעשה במכבי ובחן מגמות דיכאון וחרדה ברפואה הראשונית בשנים 2013-2022

# כמה ימי המתנה בממוצע במכבי ?

150

לטיפול  
פסיכותרפי

120

לפסיכיאטר  
ילדים ונוער

50

לפסיכיאטר  
מבוגרים

40

לאינטייק

7.10

מכבי מתחילה להיערך לאתגר העיקרי

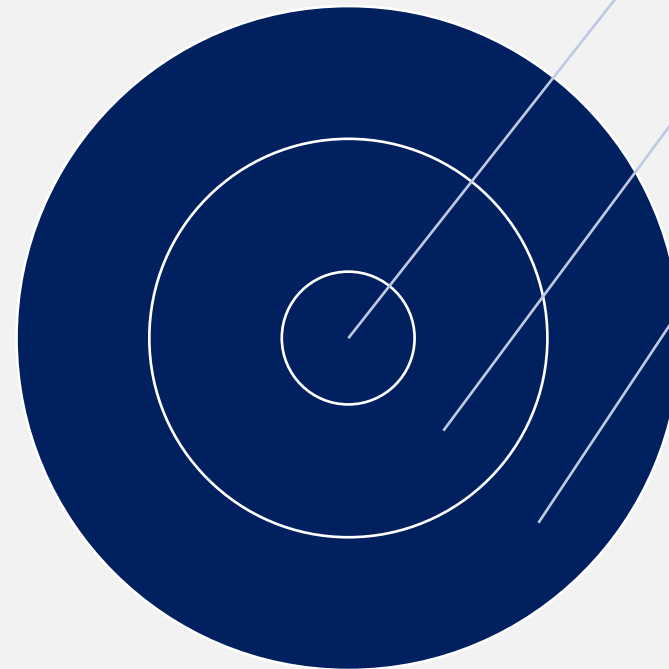
## במערכת הבריאות – בריאות הנפש



- הנגשת מענה מקצועי, בפרט בתחום ההתמודדות עם טראומה, באופן מהיר
- איתור מהיר של תגובות חריגות
- טיפול במעגלים רחבים
- היערכות ל"צונמי"
- להמשיך לקיים שגרת טיפול בדגש על SMI



# מדינה בטרומה



נפגעי קו ראשון

מעגל שני

אוכלוסייה כללית

# איפה זה פוגש את מכבי? מענה במספר מישורים



ווטסאפ ייעודי



מסרוני יישוג לעוטף  
לטווח של עד 10 קמ  
– 18000 מבוטחים



קו חם וקו שני



פעולות יישוג  
באתרי המפונים

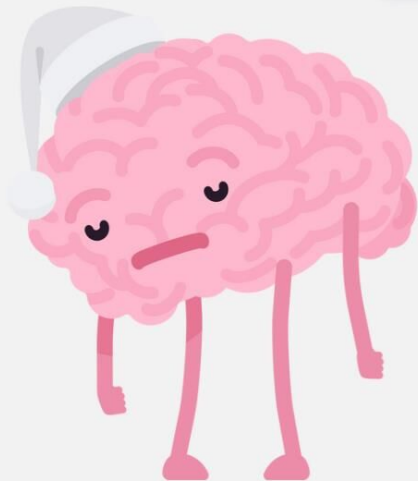


מוקדי טיפול  
והתערבות מידיים –  
בים המלח

# מה קרה לחברים שלנו?

סקר ראשון מסוגו של מכבי החושף את סטטוס הבריאות של הישראלים בתקופת המלחמה - כפי שהם חשים:

- **31%** מהישראלים מדווחים כי חשו שינוי לרעה במצבם הבריאותי בעקבות המלחמה
- **30%** מהחולים במחלות כרוניות העידו כי מרגישים החמרה במחלתם
- **36%** דחו או ביטלו תור לבדיקה רפואית על רקע המצב
- **48% מדווחים על שינוי לרעה במצבם הנפשי**
- **63%** מעידים שהפסיקו לחלוטין לעשות פעילות גופנית
- **56%** מהמעשנים מדווחים על חזרה לעישון או עליה בצריכה
- **36%** מהישראלים מדווחים כי עלו במשקל





# התאמת שירותים לפי קהלים שירותים לחברים הכללים



- עיבוי מרפאות
- פתיחת שלוחות
- רידוד טיפולים
- הוספת שעות מטפלים
- טיפולים קבוצתיים
- מטופלים כרוניים- יישוג והמשך טיפול
- פתיחת שירותי פסיכיאטריה מקוונת
- פרוטוקול קבוצות קצר מועד ייחודי
- וובינרים לקהל הרחב כבר בשבוע הראשון למלחמה
- דפי מידע וסרטונים בקליקס ובאתר במגוון שפות
- המשך רפורמת ההתמכרויות

# התאמת שירותים לפי קהלים היערכות לצונאמי



- שינוי תפיסת ההפעלה של המרפאות- קבוצות
- שילוב טכנולוגיות
- גיוס כוח אדם
- תשתיות
- תומך ברה"ן
- קוד ייעודי לנפגעי המלחמה (לזיהוי עתידי)
- פעולות יישוג חוזר

# התאמת שירותים לפי קהלים שירותים לעובדי מכבי



- ארגז כלים לרופאי משפחה וילדים
- שימוש בבנזודיאזפינים וקנביס (נייר עמדה של המועצה הלאומית לטראומה)
- קבוצות תמיכה לעובדים
- "חדר כושר מנטלי" (תמונה בשקופית הבאה)
- הרצאות לעובדים מכל הסקטורים- טכניקות רגיעה והזמנה לשיח
- יעוץ רגשי לילדי העובדים
- פסיכיאטר כונן וקבוצות ווטסאפ להתייעצויות
- יעוצים וירטואליים לרופאים

# הכירו את חדר הכושר המנטלי של מחוז ירושלים והשפלה

מקום שבו כל אחד ואחת מכם יוכל למצוא כמה רגעים לנפש, להשתחרר ובעיקר להטען באנרגיה חדשה. חדר הכושר מציע מגוון סדנאות תרפיה קבוצתיות ובמסגרת שעות העבודה. בכל שבוע נפרסם סדנאות תרפיה מגוונות שיעזרו לכולנו יחד לעבור את התקופה המורכבת הזו. החל משבוע הבא תוכלו להצטרף לסדנאות, שימו לב ההרשמה מוגבלת. **אתכם ובשבילכם,**

הנהלת המחוז וצוות בריאות הנפש



## מפגש מינדפולנס

מפגש שיוביל אתכם לרמות גבוהות יותר של איזון, חוסן נפשי, חמלה ושוויון נפש

מועדי הסדנה יתפרסמו בקרוב....



## סדנת תרפיה בתנועה

החוויה הנפשית אחוזה ובלתי נפרדת מהחוויה הגופנית-תנועתית מוזמנים למרחב בו נוכל לחזק את הנפש באמצעות הבעה תנועתית ביחד נמצא את השביל הנכון לנוע בו בבטחה

מועדי הסדנה יתפרסמו בקרוב....



## מעגלי שיח חוויתי

כל אחד צריך שיהיה לו מרחב שבו יוכל להרגיש ולתת ביטוי לתחושות ולרגשות שעוברים עליו בימים מורכבים אלו. מוזמנים למפגש בו הלב פתוח פועם ומעניק תמיכה עידוד הקשבה שחרור ותחושת בטחון מוזמנים כמו שאתם, אני אחכה לכם. הסדנא בהנחיית אריאלה ריטן

לנוחיותכם סדנא זו תתקיים בשני מועדים:

**5.11.23 בשעה 12:30-14:00 בחולון-**

**מרפאת הופיין אולם ריפוי ועיסוק**

**<< להרשמה >>**

**6.11.23 - 18:00-19:30 מפגש בזום -**

**חובה מצלמה פתוחה**

**<< להרשמה >>**

## סדנת תרפיה באומנות

במקום שנגמרות המילים והלב כבר לא יכול להכיל הכלי האומנותי והיצירתי הוא הכלי החזק ביותר שבו ניתן לבטא את הרגש. מוזמנים ליצור את החוויה אישית שלכם בחדר מכיל ומאפשר שבו הכול מותר. הסדנא בהנחיית דפנה פינקלשטיין וצוות מרפאות באומנות.

לנוחיותכם סדנא זו תתקיים בשלושה מועדים:

**5.11.23 בשעה 12:30-14:00 במודיעין-**

**מרפאת בריאות הנפש עמק דותן. להרשמה <<**

**7.11.23 בשעה 13:00-14:30 בחולון- מרפאת**

**הופיין אולם ריפוי ועיסוק. להרשמה <<**

**9.11.23 בשעה 12:30-14:00 בירושלים- מרפאת**

**רוטר אולם ישיבות. להרשמה <<**

תודה רבה

😊 **וימים טובים יותר**

